

Chers adhérents de l'ESAM bonjour,

Dans un premier temps, nous espérons que vous allez tous bien. Enfants, ados, adultes, seniors. Nous espérons également que vous n'avez pas été touchés que ce soit de près ou de loin par le virus.

Pour notre part, comme l'ensemble des acteurs économiques de notre pays, ce virus va laisser des traces. Il va nous pousser à devoir revoir nos fonctionnements, maintenant et probablement dans les mois à venir.

Durant cette période de confinement, nous avons essayé de vous accompagner du mieux possible avec l'ensemble de notre équipe. Nous avons été constamment sur le terrain dans les procédures administratives et la gestion quotidienne pour sauver notre structure.

Nous avons mis en place les directs et avons pensé à vous tous, petits et grands, quotidiennement. Nous tenions d'ailleurs, à vous remercier chaleureusement, individuellement et collectivement, pour le soutien sans faille que vous nous avez apportés, que ce soit par vos messages, photos, petits mots ou challenges 😊.

Nous sommes restées positives et avons pensé au mieux le protocole que vous trouverez ci-dessous. Une de nos forces depuis toujours, la pratique sportive et/ou artistique en extérieur. A cette période de l'année, bon nombre de nos séances auraient repris en extérieur sur des sites différents. Nous avons donc pensé le protocole en se rapprochant au plus près de ce que nous avons l'habitude de faire. Vous trouverez :

- ❖ En page 2 : Les points généraux
- ❖ En page 3 : Le secteur sport adulte
- ❖ En page 4 : Le secteur arts enfants
- ❖ En page 5 : Le secteur sport enfants (Baby VTT, Kid VTT, Raid Kid)
- ❖ En page 6 : Le secteur sport enfants suite (Raid Kid, Raid Ados)
- ❖ En page 7 : Les secteurs guitare-chant-coaching personnalisé et le sport santé seniors

Nous sommes bien sûr à votre disposition et il est évident que l'ensemble de ce protocole pourra être mis en place seulement si les annonces gouvernementales nous sont favorables d'ici le 18 mai.

Enfin sachez que notre souci principal sera de communiquer avec beaucoup de pédagogie, d'apporter un peu de joie et de bonne humeur dans cette période si particulière, en alliant mesures d'hygiène et préventions.

Bien à vous,

Cécile, Émilie, et toute l'équipe de l'ESAM

PROCOLE ENVISAGÉ POUR LA RÉOUVERTURE DE L'ESAM

Suite aux annonces gouvernementales le déconfinement se fera progressivement. En ce qui concerne les écoles :

**12 Mai maternelles / primaires - 18 Mai : 6^{ème} et 5^{ème}
Pour les 4^{ème}/3^{ème} et lycée décision fin mai**

CONCERNANT NOTRE STRUCTURE : Mettre tout en œuvre pour la sécurité de tous

- A compter du 11 mai réouverture partielle de L'ESAM. Du 11 au 15 : semaine réservée aux inscriptions de nos adhérents (pour ceux qui voudront reprendre) et à l'organisation de la reprise. Accueil téléphonique, réponses aux questions.
- Reprise de la majorité de nos activités à compter du lundi 18 mai. (attention comme d'habitude il n'y aura pas de cours pendant les jours fériés du jeudi 20 mai et lundi 1^{er} juin)
- Les séances peu importe le public seront limitées à des groupes de 9 personnes maximum
- La totalité des activités reprises, se feront en extérieur exclusivement.
- **Les cours seront annulés en cas de pluie**
- Les mesures d'hygiène seront les suivantes :
 - *Présence de gel hydro alcoolique dans l'ensemble des cours. Ce gel sera mis à disposition de tous les participants pour désinfection des mains.*
 - *Port du masque obligatoire pour nos équipes sur tous les secteurs enfants lorsque la distance de 2 mètres n'est pas possible*
 - *Nous serons équipés de thermomètres (comme à l'heure actuelle) avec la possibilité de prise de température si un enfant présente des symptômes fiévreux*
 - *Tous les éducateurs auront des gants sur le secteur enfant.*
- Aucun matériel ne transitera dans les cours (plots, ballons, micros, costumes, etc). Pour les sections ou le matériel personnel et indispensable (Draisienne VTT, STEPS, sac à dos) l'utilisation doit rester exclusive à son propriétaire.

OBLIGATION DE RESPECTER LES GESTES BARRIERES PAR ET POUR TOUS :

Équipe de l'ESAM, enfants, parents, participants, tout adhérent participant à l'un de nos cours.

Pas de bise, Pas d'accolade, pas de serrage de main, 2 mètres de distance entre chaque participant

Concernant le port du masque il sera obligatoire pour les éducateurs en charge des secteurs enfants si la distance de 2 mètres n'est pas possible. Pour les participants et pour le secteur adulte, libre à chacun de le porter ou pas.

FONCTIONNEMENT SECTION PAR SECTION POUR L'ENSEMBLE DES ABONNEMENTS ANNUELS

LE SECTEUR ADULTES :

Étant donné que nous serons limités dans le nombre de participants par cours (10 maximum dont le professeur), 3 cours réalisés en réel par semaine, seront retransmis en même temps sur notre compte INSTAGRAM **_lesam**

Vous aurez la possibilité de faire maximum 1 cours par semaine. Il faudra au préalable une inscription par texto. Pour pouvoir participer aux cours et afin que nous puissions gérer le flux, vous devrez vous préinscrire au 06.45.36.56.88. le matin même du cours que vous souhaitez faire. (En cas de mauvais temps les cours seront annulés).

Les inscriptions par texto se feront le matin avant 10h00. Si à 10h vous ne recevez pas de texto de notre part disant que le cours est complet, cela veut dire que votre inscription sera prise en compte.

- Les cours des :
Lundis 18h30-19h30 STEP - 19h30-20h15 oxygène
Mardis 19h45-20h30 Body and Mind
Jeudis 18h15-19h00 Zumba – 19h-19h45 Pilates – 19h45-20h30 Intense T
Se dérouleront sur le parvis de l'espace du Thiey.
- Pour le PERF MEN du mardi de 19h30 à 20h30 l'accueil se fera :
A l'entrée du défens chemin des puits.
- Le NATURE TRAINING du mercredi de 18h15 à 19h15 l'accueil se fera :
A la Chapelle Ste Luce
- Pour la commune de CAUSSOLS, les cours du mardi de 17h45 à 18h30 Pilates et de 18h30 à 19h15 LIA Fit dance, se dérouleront :
Dans le Pré des loisirs

Avec les dispositions que nous devons prendre, nous demanderons à chaque adhérent de veiller à être parfaitement équipé pour une bonne pratique en extérieur (k-way, coupe-vent. En cas de besoin bonnet, plaid pour les cours doux, cache cou).

SECTEURS ENFANTS ARTS :

Les cours seront limités à 9 enfants. Comme pour le secteur adulte, les secteurs enfants se dérouleront exclusivement en extérieur. La semaine du 11 mai vous devrez nous indiquer si votre ou vos enfants reprendront leur activité chez nous. Si le chiffre de 9 est dépassé nous scinderons les groupes en 2, 3 ou plus.

Pour les enfants et afin de pouvoir appliquer au mieux le protocole sanitaire :

- Mise en œuvre d'une technique visuelle avec affichage des gestes barrières (sur nous, sur les éléments extérieurs) afin de rappeler régulièrement avec pédagogie la nécessité de les appliquer. Comme pour les adultes Il sera indispensable que les enfants soient équipés pour la pratique en extérieur (k-way coupe-vent. En cas de besoin bonnet)
- Pour les sections **ATELIER - FORMATION – EVEIL COMEDIE** les cours se dérouleront (*aux horaires habituels*).

A LA CHAPELLE STE LUCE, en extérieur

Les enfants pratiqueront surtout le théâtre et l'expression corporelle. Les cours de chant étant plus favorable à la propagation du virus, ils seront suspendus dans un premier temps.

**Les enfants seront incités régulièrement à maintenir les gestes barrières.
(Discours des équipes, affichage)**

- Pour **LA TROUPE LES MAUX D'ENFANTS** les cours se tiendront aux horaires habituels le mercredi

Sur le théâtre de verdure de l'ESPACE DU THIEY

Les cours de chant du **Lundi ne seront pas maintenus** (possibilité de contamination trop importante en chant). Les séances seront revues dans leur intégralité (pas de matériel, pas d'accessoire, pas de micro, pas de costume). Nous inciterons, régulièrement, comme sur l'ensemble des sections à maintenir les gestes barrières.

Nous rappelons que dans le cadre strict du protocole covid-19 que nous devons respecter, **nous demanderons aux parents garder les distances sociales**. Afin d'éviter tout rassemblement, il faudra arriver à l'heure précise du cours

SECTEURS ENFANTS SPORT:

Les cours seront limités à 9 enfants. Comme pour le secteur adulte, les secteurs enfants se dérouleront exclusivement en extérieur. La semaine du 11 mai vous devrez nous indiquer si votre ou vos enfants reprendront leur activité chez nous. Si le chiffre de 9 est dépassé nous scinderons les groupes en 2, 3 ou plus.

- Mise en œuvre d'une technique visuelle avec affichage des gestes barrières (sur nous, sur les éléments extérieur) afin de rappeler régulièrement la nécessité de les appliquer. Il sera indispensable que les enfants soient équipés pour la pratique en extérieur (k-way coupe-vent, en cas de besoin bonnet)
- Pour les séances de **BABY VTT** l'accueil se fera :

Sur le site du collet de Gasq aux horaires habituels soit de 09h30 à 10h15.

Afin de ne pas mélanger les 2 sections : l'accueil final du baby VTT se fera à la barrière (en fin de piste du collet).

- L'accueil du **KID VTT** se fera :

Sur le parking de l'entrée du défens. Chemin des puits

Nous rappelons que dans le cadre strict du protocole covid-19 que nous devons respecter, **nous demanderons aux parents garder les distances sociales**. Afin d'éviter tout rassemblement, il faudra arriver à l'heure précise du cours.

- Pour la section **RAID KID**. Les groupes seront divisés en 4 en fonction de la tranche d'âge (entre 6 et 9 élèves par éducateurs). Il n'y aura plus de rassemblement entre les 2 écoles. Nous récupérerons les enfants à la sortie de l'école comme d'habitude. Pour les enfants qui ne vont pas à l'école nous fixerons le lieu de rendez-vous aux familles concernées.

Les enfants du Collet de Gasq partiront du collet et reviendront au Collet de Gasq :

IL N'Y AURA PLUS D'ACCUEIL AU BUREAU DE L'ESAM.

- Pour le **GROUPE 1 DU COLLET** les parents récupéreront leurs enfants à l'heure habituel
Sur le parking devant l'école
- Pour le **GROUPE 2 DU COLLET** les parents récupéreront leurs enfants à l'heure habituel
Sur le terrain de sport en dessous de l'école

Les enfants d'Emile Félix partiront d'Émile Félix.

IL N'Y AURA PLUS D'ACCUEIL AU BUREAU DE L'ESAM.

- Pour le **GROUPE 1 D'ÉMILE FELIX** les parents récupéreront leurs enfants à l'horaire habituel **Au théâtre de verdure de l'Espace du Thiey.**
- Pour le **GROUPE 2 D'EMILE FELIX** les parents récupéreront leurs enfants à l'horaire habituel **Dans le grand pré côté tennis.**

Les enfants goûteront en extérieur, et les séances se feront sans aucun matériel. Nous axerons les séances sur la randonnée, des exercices en poids de corps, des camouflages, des parcours sportifs avec les éléments naturels.

Nous informerons individuellement chaque parent du numéro de groupe de son enfant. Les enfants ne changeront pas de groupe jusqu'à la fin de l'année. Les éducateurs sportifs eux tourneront sur tous les groupes.

Les séances seront revues dans leur intégralité (pas de matériel) Nous inciterons, régulièrement, comme sur l'ensemble des sections à maintenir les gestes barrières. (Discours des équipes, affichage)

SECTEUR RAID ADOS

En fonction du nombre d'ados qui reprendront (si plus de 9) nous scinderons le groupe ados en 2 avec un cours de 45 min par groupe.

- L'accueil de début de séance et de fin de séance ne se fera plus au bureau de l'ESAM mais sur :

Le théâtre de verdure de l'Espace du Thiey.

Les cours seront annulés en cas de pluie. Il sera indispensable, comme d'habitude, que les enfants soient équipés pour la pratique en extérieur (k-way coupe-vent, en cas de besoin bonnet). Si besoin nous informerons individuellement chaque parent du groupe de son enfant.

Les séances seront revues dans leur intégralité (pas de matériel) Nous inciterons, régulièrement, comme sur l'ensemble des sections à maintenir les gestes barrières. (Discours des équipes, affichage)

FONCTIONNEMENT DES SECTIONS TRIMESTRIELLES

SECTIONS GUITARE – CHANT – COACHING PERSONNALISÉS

Sachant que le dernier trimestre n'a pas été commencé, nous ne ré-ouvrons pas les sections en chant et en guitare. Ces sections ont une possibilité de transmission trop importante, dus aux matériels (cordes, guitares, pupitres) présents dans les cours. En fonction de l'évolution de la situation nous pourrions proposer de mettre en place un système de cours pendant la période estivale.

Le cours collectif de chant adulte du mercredi soir ne pourra pas être maintenu, pour les mêmes raisons que les cours semi-collectifs trimestriels. En fonction de l'évolution de la situation nous vous tiendrons informés dans les plus brefs délais d'une potentielle réouverture de cette section.

Pour les coachings sportifs, nous vous tiendrons informé individuellement. Selon le souhait de chacun de reprendre ou pas.

FONCTIONNEMENT DES SECTIONS MENSUELLES

SPORT SANTÉ SENIOR

Pour la commune de Caussols dans le cadre du programme P.A.S, Azur Sport Santé a pris la décision de ne pas reprendre les PAS avant septembre. La section sport santé de Caussols ne pourra donc pas être maintenue.

Pour la section de St Vallier : nous reprendrons avec les mêmes mesures d'hygiène, de distance, et d'effectifs que pour tous nos autres cours. A savoir, pas plus de 9 personnes par cours, en extérieur, et à bonne distance. Vous devrez vous préinscrire soit sur la section du lundi soit sur celle du jeudi (Comme pour toutes les sections début des inscriptions la semaine du 11 mai). Il n'y aura plus d'accueil au bureau de l'ESAM et les séances se dérouleront le lundi dans le défens et le jeudi à la Chapelle Ste Luce. Les séances seront similaires le lundi et le jeudi (alliance de cardio et renfo) vous ne changerez pas de groupe, mais les éducateurs tourneront sur les 2 groupes.